



Personal solutions  
for everyday life.

# 糖尿病と上手につきあうために

—糖尿病を正しく知る—

監修：東京女子医科大学 糖尿病センター  
センター長 内潟 安子

第2版

# 糖尿病と上手につきあうために —糖尿病を正しく知る—

## Section1 糖尿病とは？

## Section2 検査と診断

## Section3 糖尿病の慢性合併症

- ・糖尿病神経障害
- ・糖尿病網膜症
- ・糖尿病腎症
- ・糖尿病と心疾患、脳血管障害
- ・糖尿病と足病変
- ・糖尿病と皮膚病変

## Section4 糖尿病の急性合併症

- ・糖尿病昏睡(高血糖昏睡)
- ・急性感染症
- ・低血糖

## Section5 糖尿病の治療

- ・糖尿病治療の考え方
- ・食事療法
- ・運動療法
- ・経口血糖降下薬
- ・インスリン療法
- ・インクレチン関連薬

## Section6 小児ヤングの糖尿病

## Section7 糖尿病と妊娠

## Section8 日常生活指導

- ・生活習慣(病)と動脈硬化症
  - 糖尿病の位置づけ—
- ・肥満のコントロール
- ・血圧コントロール
  - 高血圧の予防—
- ・脂質コントロール
  - 脂質異常症の予防—
- ・フットケア
- ・シックデイ対策
- ・視覚障害者の日常生活指導
- ・網膜症を予防するために
- ・腎症を予防するために

## Section9 糖尿病と上手につきあうために ダイジェスト版

## 監修

**内潟安子** 東京女子医科大学 糖尿病センター センター長

## 分担監修

内潟安子	東京女子医科大学	糖尿病センター	センター長	Section 1
岩崎直子	東京女子医科大学	糖尿病センター	准教授	Section 4
小林浩子	東京女子医科大学	糖尿病センター	助教	Section 6
尾形真規子	東京女子医科大学	糖尿病センター	講師	Section 3
柳澤慶香	東京女子医科大学	東医療センター	内科 講師	Section 5
北野滋彦	東京女子医科大学	糖尿病センター	教授 眼科部長	Section 3
田中伸枝	東京女子医科大学	糖尿病センター	助教	Section 8
佐倉宏	東京女子医科大学	東医療センター	内科 教授	Section 2, 5
佐藤麻子	東京女子医科大学	糖尿病センター	臨床検査科 教授	Section 3, 8
佐中真由実	東京女子医科大学	糖尿病センター	講師	Section 7
柴崎千絵里	東京女子医科大学病院		栄養管理部	Section 5
新城孝道	東京女子医科大学	糖尿病センター	非常勤講師	Section 3
高橋良当	東京女子医科大学	東医療センター	内科 教授	Section 3
中神朋子	東京女子医科大学	糖尿病センター	講師	Section 5, 8
馬場園哲也	東京女子医科大学	糖尿病センター	講師	Section 3
三浦順之助	東京女子医科大学	糖尿病センター	講師	Section 4, 5
土田由紀子	東京女子医科大学病院		看護部	Section 8
佐藤暁子	東京女子医科大学病院		看護部	Section 8
関本香織	東京女子医科大学	糖尿病センター	助教	Section 8
廣瀬晶	東京女子医科大学	糖尿病センター	講師	Section 8